



## Informatie 4 uren-workshops LVSC regio Noord 18 mei 2016

### Workshop 1

#### State Evocative Transformation (SET), naar de kern

*door Alexander van den Berg*

Veel begeleiders kennen de momenten waarop iets bijzonders gebeurt. Die momenten hebben iets magisch. De directe weg naar deze momenten is inspiratie. De bron van inspiratie zijn we zelf: door ons open te stellen voor wie we ten diepste zijn kunnen we onszelf toestemming geven om onze innerlijke wijsheid aan te boren. En dan in een andere modus, of staat van 'zijn' te geraken.

SET, State Evocative Transformation, is gericht op het aanboren van innerlijke wijsheid en put daarbij uit tijdloze wijsheidstradities. Studies hebben aangetoond dat aanwezige factoren zoals hoe je als begeleider bent, de relatie, de klik met de cliënt en het vertrouwen in wat er in het proces zich voordoet, de belangrijkste beïnvloedbare factoren zijn als het om begeleiden gaat. Het gaat in de visie van De Academie om hoe je bent als *mens*, jouw modus of staat van zijn en die van de ander. Met SET willen we naar die kern.

In deze workshop staat niet een programma centraal, maar de voortdurende uitnodiging om onszelf te onderzoeken als instrument. We verkennen hoe je kunt thuiskomen in jezelf.

*Alexander van den Berg is als coach, opleider en supervisor verbonden aan De Academie. Hij ontwikkelde en introduceerde SET als begeleidingsvorm. In 2006 kwam naar aanleiding van zijn onderzoek aan de Erasmus Universiteit het boek *De Organisatie van Geluk uit en momenteel werkt hij aan een serie boeken over de psychologie van Zijn en het coachen van Zijn.**  
Voor meer informatie: [www.deacademie.nu](http://www.deacademie.nu)



## **Workshop 2**

### **De psychologie van het Nieuwe Werken (HNW)**

*door Suzan Bosch*

Het begrip Het Nieuwe Werken (HNW) is geen nieuw fenomeen meer, en tegelijk zijn er nog veel organisaties waar mensen nooit stilstaan bij hun eigen manier van werken. In deze workshop staan we stil bij wat het invoeren van HNW met mensen doet. We belichten zowel de positieve alsook de schaduwkanten. Zo bekijken we voorbeelden van organisaties die HNW zodanig hebben ingevoerd dat medewerkers meer ruimte hebben gekregen om hun werk optimaal te kunnen doen. Wat is het effect daarvan op hun werkbeleving en hun effectiviteit? We gaan ook in op voorbeelden waar het invoeren van HNW niet het beoogde effect heeft. Naast voorbeelden en achtergronden gaat deze workshop vooral ook expliciet en praktisch in op hoe je zelf als werknemer en als coach / supervisor kunt bijdragen aan vernieuwing van de organisatie van werk. Hoe draag jij bij aan de twee belangrijkste thema's van HNW: eigenaarschap en zelforganisatie?

In de workshop staat het 3V'-Model (Vakmanschap, Verbinding en Vertrouwen) letterlijk centraal als vertrekpunt voor een gezamenlijke verkenning van de psychologie van Het Nieuwe Werken.

*Drs. Suzan Bosch is zelfstandig organisatiepsycholoog en sinds 2010 werkzaam als aanjager, coach en inspirator in verschillende organisaties op het gebied van sociale innovatie. Haar specialisatie ligt op het raakvlak van maatschappelijke transformaties en organisatieontwikkeling: wat betekenen de nieuwe verhoudingen in het samenspel tussen burger en overheid/consument en bedrijf voor de organisatie van mens & werk? Voor meer informatie: [www.suzanbosch.nl](http://www.suzanbosch.nl)*



### **Workshop 3**

#### **Voice Dialogue, een goed gesprek met jezelf**

*door Edith Wisman*

Voice Dialogue is een praktisch toepasbare methodiek voor het onderzoeken van zowel persoonlijke als professionele vragen. Hoe vind je bijvoorbeeld het juiste antwoord als het gaat om het maken van richtingbepalende keuzes, of waar je de situatie als een dilemma ervaart. Met behulp van de Voice Dialogue methode krijgen we zicht op de dynamiek van de vaak tegenstrijdige 'stemmen' in onszelf die bij het nemen van besluiten regelmatig een rol spelen. Hoe vind je het juiste antwoord op wezenlijke vragen rondom bijvoorbeeld verhuizen, relatie of loopbaan?

Met de Voice Dialogue methode leer je om een goed gesprek te voeren met jezelf. Je geeft stem aan de verschillende kanten van je persoonlijkheid en onderzoekt deze. Je leert de regisseur in jezelf kennen die op een positieve en proactieve manier helpt richting te geven aan je eigen leven.

Naast een beknopte theoretische onderbouwing onderzoeken en verhelderen we in deze interactieve workshop een actueel dilemma.

*Edith Wisman is Voice Dialogue facilitator en geregistreerd ZKM coach (ZelfKennisMethode): narratieve dialogische werkwijzen. Onderzoekt met mensen wat hen in beweging zet en welke (onbewuste) belemmeringen een rol spelen. Sinds 1995 eigenaar van Drijf-Veer – Inspiratie & Motivatie voor loopbaan- en persoonlijke ontwikkeling. Tevens partner van DCn - Dialogical Coaching netwerk voor coaching binnen de juridische sector. Voor meer informatie: [www.drijf-veer.nl](http://www.drijf-veer.nl) en [www.dialogicalcoaching.com](http://www.dialogicalcoaching.com).*

